



Yes We Care! is thema Dag van de Mantelzorg 2013

De Dag van de Mantelzorg heeft in 2013 het thema: Yes We Care! Mezzo wil met dit thema aandacht vragen voor verbeteringen in het Samsenspel tussen zorgprofessionals en mantelzorgers. Formele zorg moet aansluiten op informele zorg; niet andersom. De belangrijke positie van mantelzorgers wordt ook steeds meer gezien door andere organisaties. Zo zei Aad Koster, directeur van de organisatie voor zorgondernemers Actiz, tijdens het eerste WhoCares?-debat van Mezzo: 'Zorgprofessionals zouden eens vaker een kopje koffie moeten drinken met mantelzorgers. Want de ervaring en kennis van mantelzorgers

wordt nogal eens over het hoofd gezien. En dat terwijl zij vaak een belangrijke schakel kunnen zijn tussen de zorgvrager en de zorgprofessional.' Steunpunt Mantelzorg KRV is zeer verheugd dat de Rabobank Katwijk ook dit weer optreedt als hoofdsponsor van de Dag van de Mantelzorg. Dit jaar wordt de dag van de mantelzorg in de gemeente Katwijk gehouden op zaterdag 9 november 2013. Alle mantelzorgers die bij het steunpunt Mantelzorg KRV ingeschreven staan ontvangen eind augustus/ begin september een persoonlijke uitnodiging.



Rabobank

Lees meer op pagina 2

Steunpunt Mantelzorg is een onderdeel van Factor Welzijn 

Voorwoord

Beste Mantelzorger,

De plannen van het kabinet voor de toekomst van de langdurige zorg zijn niet rooskleurig. Het plan doet een groot beroep op de mantelzorgers. Als Steunpunt ga je je dan toch zorg maken. Veel mantelzorgers doen al zo ontzettend veel. Stel, je hebt niemand in je directe omgeving die mantelzorg kan verlenen wat dan? Veel mensen zorgen als mantelzorger of zorgvrijwilliger voor hun partner, ouder, kind of buur, maar dat gaat niet vanzelf en het kan ook zwaar zijn. Zeker wanneer mensen de zorg combineren met een baan, opleiding of vrijwilligerswerk. Het is belangrijk dat mantelzorgers op hun eigen manier de zorg kunnen verlenen en daarnaast maatschappelijk actief kunnen blijven.

In de plannen van de staatssecretaris staat eigen regie en zorgvraag van de cliënt centraal. Maar



Mantelzorglocatie aan de Hofstraat in Rijnsburg

het zou niet meer dan logisch zijn dat mantelzorgers ook een eigen stem krijgen bij de toegang tot de zorg. Immers, zij moeten het gaan waarmaken volgens de staatssecretaris. Mezzo, de landelijke belangenvereniging



van mantelzorgers, is van mening dat niet alleen gekeken moet worden wat mensen uit de sociale omgeving zelf kunnen doen, maar ook wat zij daarvoor nodig hebben. Zij moeten een stem krijgen in het zogenaamde keukentafelgesprek. Bovendien moet de formele zorg aansluiten bij de hulp die mantelzorgers bieden. Het is dus van belang dat inwoners binnen de Gemeente Katwijk een beroep moeten kunnen doen op ondersteuning bij het uitvoeren van hun mantelzorgtaken. En dat de gemeente voorzieningen blijft treffen die zorgen dat mantelzorgers hun zorgtaken ook in de komende jaren zullen blijven volhouden. Ook om overbelasting van de mantelzorger preventief te voorkomen. Wij als Steunpunt gaan er alles aan doen om ontspannende en informatieve bijeenkomsten voor u te blijven organiseren. Wij hebben er dit jaar inmiddels twee achter de rug. Over deze bijeenkomsten zullen wij u verder uitgebreid vertellen in deze nieuwsbrief. Heeft u onderwerpen waarover u meer wilt weten? Geef dit dan even aan ons door. Verder zijn wij druk bezig met de voorbereidingen van de Dag van Mantelzorg en met een leuke actie voor het werven van nieuwe mantelzorgers! Ik wens u een zonnige zomer toe.

Annabel Gerritsen

Consulente Steunpunt Mantelzorg

VERVOLG VAN VOORPAGINA

“Een belangrijke dag voor onze mantelzorgers”, vertelt mantelzorgconsulente Annabel Gerritsen, “Mantelzorgers die met liefde voor een ander zorgen, vergeten soms goed voor zich te zorgen. Er af en toe even tussen uit is een absolute voorwaarde om de zorgtaken vol te kunnen houden. Door de financiële bijdrage van de Rabobank Katwijk zijn wij als Steunpunt Mantelzorg in staat om de mantelzorgers binnen de Gemeente Katwijk weer een feestelijke middag aan te bieden. Dus noteer 9 november alvast in uw agenda!”



Nieuwe vrijwilligers bij Steunpunt Mantelzorg

Vanaf februari van dit jaar ben ik blij om te melden dat ik twee vrijwilligers heb gevonden die mij ondersteunen in de dagelijkse werkzaamheden van het Steunpunt. Adrianne houdt zich bezig met de website en Facebook en pluist wekelijks alle kranten na om u op de hoogte te brengen van interessante nieuwtjes. Verder denkt zij mee over diverse andere zaken zoals de dag van de mantelzorg en andere pr acties. Yvonne houdt zich meer bezig met het up to date houden van mijn bestand, schrijft nieuwe mantelzorgers in en uit en houdt alle cijfers bij voor de productregistratie. Yvonne heeft ook al twee sponsors kunnen strikken voor de Dag van Mantelzorg. Beiden zijn op zoek naar een vaste aanstelling: dus mocht u iets horen, laat het ons dan weten.

Yvonne Pullens

Hallo, mijn naam is Yvonne Pullens, sinds februari ben ik, op de donderdag, werkzaam als administratief vrijwilliger, bij Steunpunt Mantelzorg in Rijnsburg. Ik ben sinds 1977 getrouwd met Mar Pullens, wij hebben 2 kinderen, een dochter (32) en een zoon (28). In augustus hopen wij opa en oma te worden van onze eerste kleinkind. Dit is best spannend.



Mijn man en ik rijden beide motor, het liefst op de binendoor weggetjes en genieten dan, van ons toch mooie Nederland. Kamperen met onze caravan, het liefst in Zuid-Frankrijk vanwege het mooiere weer, vinden wij ook erg leuk en gezellig.

Als huisdieren hebben wij, de 2 katten van onze dochter. Tot 4 jaar geleden hebben we ook altijd 2 honden gehad, maar omdat we hebben gekozen voor meer vrijheid, hebben we besloten geen honden meer te nemen. Ik hoop dat u zo een beetje weet wie ik ben.

Met vriendelijke groet, Yvonne

Adrianne van der Bent

Hallo, ik zal mij even voorstellen. Mijn naam is Adrianne van der Bent, ben 32 jaar en kom uit Katwijk. Ik ben een veelzijdig type. Ik heb vele interesses als reizen, muziek en sport. Cultureel bezig zijn, vind



ik ook heerlijk. Ik ga er graag op uit, o.a. naar concerten, festivals en naar het theater. Sinds februari 2013 ben ik werkzaam op de dinsdag als administratief ondersteuner bij Steunpunt Mantelzorg te Rijnsburg. Ik heb jarenlang in de zorg gewerkt maar ben nu bezig

met een carrièreswitch. Op dit moment ben ik bezig met de opleiding Receptioniste/Telefoniste en Administratief Medewerker. Verder doe ik verschillende werkzaamheden als receptioniste, in het toerisme en administratie. Als ik klaar ben met deze opleiding, zou ik graag een betaalde baan vinden. Ik doe op dit moment als vrijwilliger bij Steunpunt Mantelzorg veel ervaring op en vind het erg leuk om te doen. De doelstelling van Steunpunt Mantelzorg vind ik zeer interessant en van groot maatschappelijk belang. Ik help graag mee te denken met deze organisatie en de mantelzorgers!

Groetjes, Adrianne



Themabijeenkomst Mantelzorg en Fiscale informatie groot succes!



Op donderdagavond 11 april jl. organiseerde het Steunpunt Mantelzorg voor haar geregistreerde mantelzorgers de themabijeenkomst Mantelzorg en Fiscale informatie in dienstencentrum de Zwanenburg in Katwijk. Vanuit de signaleringsfunctie, die een Steunpunt Mantelzorg heeft, bleek dat mantelzorgers hier graag over geïnformeerd wilden worden. Dit is de eerste bijeenkomst sinds de herstart onder de vlag van Factor Welzijn. De bijeenkomst werd zeer goed bezocht.

Na ontvangst met koffie en gebak gaf mantelzorgconsulente Annabel Gerritsen het woord aan de heer Palm, medewerker bij de belastingdienst Haaglanden. Vervolgens gaf hij een presentatie over de specifieke zorgkosten waarmee mantelzorgers te maken kunnen hebben. De onderwerpen die aanbod kwamen waren de genees- en heilkundige hulp, reiskosten en ziekenbezoek, voorgeschreven medicijnen, hulpmiddelen, vervoerskosten, dieetkosten, kleding en beddengoed.

Na de koffiepauze werden een aantal van deze uitgaven in het aangifteprogramma verwerkt zodat men kon zien wat de gevolgen zijn voor de aanslag inkomstenbelasting. Voor de aanwezigen mantelzorgers een goed moment om hun specifieke vragen

te stellen aan de belastingmedewerker.

Was u niet aanwezig maar wilt u wel de besproken informatie van deze avond toegestuurd krijgen? Neem dan contact met ons op.

Themabijeenkomst Mantelzorg en fysieke belasting *Marente*

De Thema bijeenkomst Mantelzorg en fysieke belasting van 26 maart j.l. is vanwege te weinig animo afgezegd. Van de 500 aangeschreven mantelzorgers hebben zich maar 4 mantelzorgers voor de bijeenkomst ingeschreven. Mocht u alsnog interesse hebben in deze bijeenkomst neem dan contact op met de ledenservice van Marente tel.: 071-4093333.



Steunpunt Mantelzorg wil bestand uitbreiden door fleurig actie

Verras een mantelzorger binnen de gemeente Katwijk!

Volgens de officiële cijfers telt de Gemeente Katwijk rond de 13.000 mantelzorgers. Om ons mantelzorgbestand uit te breiden en mantelzorgers beter in beeld te krijgen, organiseert het Steunpunt Mantelzorg een actie!



Kent u iemand binnen de gemeente Katwijk die mantelzorger is, en meer dan 8 uur per week, of langer dan drie maanden voor een chronisch ziek, gehandicapt of hulpbehoevend familielid, vriend of buur zorgt? Meld deze dan aan bij het Steunpunt Mantelzorg en verras hem of haar met een fleurige attentie als beloning voor de zorg die zij verlenen. Er zijn voor u geen kosten aan verbonden laten staan!

De mantelzorger krijgt op een kaart te zien van wie deze attentie afkomstig is.

Wij zorgen er dan voor dat deze persoon in de week van 11 november wordt verrast.

Wilt u iemand aanmelden voor deze actie? Dit kan

vanaf 1 oktober. Wij sturen u op verzoek dan een formulier toe.

Aanmelden kunt u alleen wanneer de mantelzorger nog niet geregistreerd staat bij het Steunpunt.

Vergeet niet uw eigen naam en de adresgegevens van de mantelzorger op het formulier te vermelden. Incomplete formulieren nemen wij niet in behandeling. Wij kunnen maximaal 50 nieuwe mantelzorgers verblijden met een attentie. Voor meer info over deze actie kunt u contact met ons opnemen.

Wij danken onze sponsor Landzicht Plants b.v. te Rijnsburg hartelijk!



Mantelzorg...Dat doe je gewoon

Dit verhaal is onderdeel van een reeks portretten die Het Klaverblad, in samenwerking met Mantelzorg Plaza, publiceert over mantelzorg.

Vanuit de woonkamer kijkt zij naar een fraai aangelegde tuin waar deze middag de vogeltjes vrolijk kwetteren. Kwetterende vogeltjes bieden troost in haar leven. Een leven dat vooral in het teken staat van het zorgen voor haar man die al een aantal jaren vasculaire dementie heeft, een onomkeerbaar proces. De toekomst ziet er voor hen, evenals vandaag de lucht, niet zonnig uit.

De dag begint voor haar met steeds hetzelfde ritueel. Ze helpt haar man naar de badkamer, zet de douche voor hem aan, geeft hem de zeep aan, na het douchen een handdoek om zich af te drogen en doet de tandpasta op tandenborstel. Een half uur later zitten ze samen aan de eettafel voor het ontbijt en krijgt hij zijn eerste medicijnen. Als hij naar de dagbehandeling gaat, moeten ze voor kwart over negen klaar zijn, want dan staat de taxi voor. 'Gaat hij niet naar de dagbehandeling, dan staan we wat later op en zijn we om half elf klaar. Soms gaan we met de auto weg. Mijn man vindt het namelijk heel leuk om langs allerlei Brabantse dorpen te rijden. We gaan dan ook ergens koffie drinken. Alleen al om de autoritjes ben ik blij dat ik nog steeds mijn rijbewijs heb'.

Mantelzorger?

Voelt u zich mantelzorger? 'Mantelzorger? Ik ben zijn vrouw, ik wil voor hem zorgen hoe zwaar dat

soms ook kan zijn, maar ik zou niet anders willen én kunnen. Ik heb een sterk karakter en ben zorgend van aard, tenminste dat hoor ik altijd van andere mensen'. Desondanks verblijft haar man voor enkele weken in het logeershuis. 'Om me te ontlasten, omdat mijn lichaam is gaan protesteren.

Mijn kinderen en de casemanager Dementie vonden dat heel hard nodig. Ik moet beter voor mezelf gaan zorgen, beter naar mezelf gaan luisteren'. Gaat dat ook lukken? 'Ik heb al een leesboek klaargelegd,

maar ik heb nog geen letter gelezen. De rust vinden, dat is niet gemakkelijk. Dat kan misschien wel als je mantelzorger bent van een buurman of een buurvrouw. Maar van je eigen man, waarmee je emotioneel sterk verbonden bent? Dat is moeilijk!

Lotgenotengroep

De case manager dementie zie ik niet wekelijks, wel word ik vaak door haar gebeld. En als ik haar nodig heb, is ze er voor mij. Daarnaast ontvang ik veel liefde en aandacht van mijn kinderen die bezorgd zijn over onze situatie. Ze doen heel veel voor mij

en mijn man. Hartverwarmend! Voor hen valt het ook niet mee. Een paar jaar geleden heb ik geparticipeerd in een lotgenotengroep. Dat was een openbaring, want je weet waarover je praat. Eenmaal per maand zie ik hen nog.

We begrijpen elkaar en we kunnen veel delen. De kans is groot dat mijn man straks in een verzorgingshuis wordt opgenomen. Ik moet realistisch zijn, nu ik heb ondervonden dat de rek uit mijn elastiek is. Dat is de toekomst, maar het voelt wel als een rouwproces'.



Wat kan een casemanager dementie voor u als mantelzorger betekenen?

Als u of iemand in uw omgeving te maken krijgt met dementie komt er veel op u af. Daarom bestaat er de mogelijkheid een Casemanager Dementie in te schakelen. Deze casemanager is een persoonlijk begeleider voor de cliënt en zijn/haar mantelzorger.

Wij vroegen Wilma Hoek, van oorsprong wijkverpleegkundige en sinds ruim 5 jaar werkzaam bij Marente als casemanager dementie om dit te kort voor u toe te lichten.

Marente

Wat is dementie?

Iedereen vergeet wel eens wat, maar soms neemt deze vergeetachtigheid ernstiger vormen aan. Dementie is een hersenaandoening waarbij men langzaam afhankelijk wordt van de zorg van anderen. Maar liefst 1 op de 5 mensen krijgt een vorm van dementie, waarvan Alzheimer de meest voorkomende is. Uiteindelijk belemmert dementie het zelfstandig leven.

Als de diagnose dementie eenmaal gesteld is, spelen er vaak veel vragen.

- Welke vorm van dementie is het?
- Zijn er medicijnen tegen?
- Hoe ga ik om met verdriet of verlies?
- Met wie kan ik mijn gevoelens delen?
- Hoe en waar kan ik aan meer informatie komen?
- Wat voor soort hulp is beschikbaar?

De Casemanager Dementie kan u daarbij helpen en zal proberen u met raad en daad bij te staan. Een casemanager luistert, is er voor vragen, denkt mee en adviseert en probeert er voor te zorgen dat uzelf de regie zolang mogelijk blijft behouden en bij voorkeur in uw eigen woonomgeving. De Casemanager Dementie is aanspreekpunt zolang de cliënt thuis woont en werkt nauw samen met de huisarts. Als iemand gebruik wenst te maken van de casemanager dementie, kan uw huisarts u hiervoor aanmelden. Ook de geheugen-polikliniek of GGZ instelling, waar de diagnose dementie is gesteld, kan u aanmelden.

Na de aanmelding krijgt u via het meldpunt een casemanager dementie toegewezen, die contact met u opneemt en een afspraak maakt voor een eerste huisbezoek.

Wat doet de casemanager?

Het belangrijkste doel van de casemanager dementie is het bieden van begeleiding en ondersteuning aan thuiswonende cliënten met dementieklachten en hun mantelzorger(s) (partner, familie of andere direct bij de zorg betrokkenen). De casemanager dementie informeert, begeleidt, denkt mee, adviseert, regelt zorg en helpt keuzes te maken. Hij of zij speelt in op uw vraag en/of de vraag van uw mantelzorger én op de ontwikkeling van het ziektebeeld, zodat u zo lang mogelijk thuis kunt blijven wonen.

Wie komen er in aanmerking voor een casemanager dementie?

Casemanagement dementie is bedoeld voor thuiswonende mensen met de diagnose dementie en hun mantelzorger(s).

Zijn er kosten aan verbonden?

In de meeste gevallen betaalt u een wettelijke eigen bijdrage. Op de website van het CAK is een speciaal rekenprogramma die dit voor u kan berekenen. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Marente: 071-4093333.



De Warme Mantel Contactmiddag voor mantelzorgers



Woensdagmiddag 15 mei was het eindelijk zo ver. De eerste warme mantel werd weer gehouden in Dienstencentrum de Zwanenburg. Tijdens deze middag komt u in contact met andere mantelzorgers die langdurig zorgen voor een familielid, vriend of buur. We begonnen met een kopje koffie met wat lekkers, aangeboden door het Steunpunt Mantelzorg. Hierna gingen we onder begeleiding aan de slag om een mooi bloemstukje te maken. Er werd een duidelijke uitleg gegeven en tussendoor was er genoeg tijd om vaak herkenbare ervaringen met elkaar te delen en om in contact te komen met andere mantelzorgers.

De mantelzorgers gingen met een prachtig bloemstuk naar huis en kijken terug op een zeer ontspannen middag. Heeft u leuke creatieve ideeën voor een volgende warme mantel wilt u ons dit dan laten weten?



Korte samenvatting Jaarverslag Steunpunt Mantelzorg 2012

Start Steunpunt Mantelzorg

Per 1 januari 2012 valt Mantelzorgondersteuning voor KRV onder Stichting Factor Welzijn en heet vanaf dan Steunpunt Mantelzorg. Steunpunt Mantelzorg vestigt zich per 2 april samen met VIP Katwijk in de Hofstraat 13D in Rijnsburg.

Voortgang 2012

De activiteiten zijn opgesteld aan de hand van de basisfuncties van mantelzorg ondersteuning: Informatie, Advies en begeleiding, Emotionele steun, Educatie, Praktische hulp, Respijt zorg, Financiële tegemoetkoming en Materiele hulp. Deze basisfuncties vormen de basis van de werkzaamheden van het Steunpunt Mantelzorg in de gemeente Katwijk.

Methodieken

In 2012 werd Steunpunt Mantelzorg ondergebracht bij Factor Welzijn. De eerste periode richtte zich op het oriënteren binnen het werkveld 'Mantelzorg'. Vanaf de definitieve huisvesting in de Hofstraat is het steunpunt wekelijks op vaste tijden geopend. Verder ontwikkelde het Steunpunt materialen en methodieken, die gericht zijn op de doelstellingen genoemd in het activiteitenplan. In 2013 zullen naast de organisatie van de 'dag van de Mantelzorg', cursussen en andere bijeenkomsten volop aandacht krijgen. Het Steunpunt mantelzorg zette zich goed op de kaart door publicaties, website en presentaties en is goed te vinden door geïnteresseerden en betrokkenen.

Diversiteit

Er is grote diversiteit in de situaties van de mantelzorgers, waardoor maatwerk van belang is. Vaak hebben mantelzorgers weinig contacten en hebben ook een luisterend oor nodig. Daarom is de langere startperiode van belang voor de opzet van het Steunpunt en kunnen enkele activiteiten pas starten in 2013. Prioriteit in dit jaar is de ontwikkeling van materialen om de mantelzorg zo goed mogelijk te kunnen ondersteunen en het Steunpunt systematisch en zorgvuldig te werk laten gaan. Op deze manier kan het Steunpunt haar functie goed voorbereiden. Bovendien vergde het "up to date" maken van gegevens

van mantelzorgers veel extra tijd.

Startfase

Het Steunpunt Mantelzorg startte in Huize Callao bij Factor Welzijn en is verhuisd op april 2012 naar de Hofstraat. Mede door de verhuizing en nieuwe start zijn diverse activiteiten (nog) niet gerealiseerd. De eerste maanden richtten zich vooral op het actualiseren van de adresbestanden en het contact leggen met ondersteunende organisaties zoals Mezzo. Daarnaast kreeg het Steunpunt in deze startperiode de mogelijkheid om een bestaande website op te schonen en te verbeteren.

Cijfers

Dag van de Mantelzorg:

- Aantal mantelzorgers ontvingen waardebon voor 4 tompoezen: 481
- Aantal verstuurd uitnodigingen: 481
- Aantal deelnemers: 140
- Aantal persberichten: 6
- Aantal overleggen Rabobank: 4

PR:

- Aantal bezoekers website: 33599
- Aantal unieke bezoekers website: 20871
- Aantal geplaatste nieuwsberichten op website: 89
- Facebook volgers: 181
- Aantal persberichten algemeen: 10
- Aantal verzonden info materiaal externe organisaties: 500
- Radio-interviews RTV Katwijk: 2
- Groot artikel in ledenservice magazine van Marente in december
- Pagina groot artikel Katwijksche Post 4 november 2012

Cijfers

- Aantal mantelzorgers op 1 januari 2012: 650
- Aantal mantelzorgers na belronde: 473
- Aantal mantelzorgers eind 2012: 497
- Aantal nieuw ingeschreven mantelzorgers: 35
- Aantal uitgeschreven mantelzorgers 2012: 186
- Aantal mantelzorgers op spreekuur: 16
- Aantal huisbezoeken: 1
- Contactmomenten mantelzorgers



- binnen gemeente: 74
- Contactmomenten mantelzorgers buiten de gemeente: 23
 - Aantal nieuwsbrieven: 2

Vragenlijst:

In juli heeft het Steunpunt digitaal een vragenlijst verstuurd met als doel: een beter inzicht krijgen onder de behoeftes van de mantelzorgers.

Aantal verstuurd: 225

Aantal retour: 35

Top 3 informatie behoeftes mantelzorgers binnen de gemeente Katwijk

1. Informatie over financiële tegemoetkomingen
2. Informatie over fiscale compensatie
3. Informatie over het mantelzorgcompliment

Het volledige jaarverslag kunnen wij u op verzoek doen toekomen.



Mantelzorgers digitaal snel(ler) te bereiken

Het is ook mogelijk deze nieuwsbrief digitaal te ontvangen. Dit werkt kostenbesparend voor het Steunpunt Mantelzorg. Wilt u dit ook, neem dan even contact met ons op. Graag ook met vermelding van uw overige adresgegevens om vergissingen met evt. naamgenoten te voorkomen. Een digitaal adressenbestand geeft ook de mogelijkheid snel in contact te komen met mantelzorgers in Katwijk, Rijnsburg en Valkenburg. Als steunpunt krijgen wij regelmatig vragen of verzoeken om medewerking binnen die wij graag met u willen delen. Wij gaan hier met de nodige terughoudendheid mee om, omdat we u ook niet willen overladen. Anderzijds kunnen we zo samen gebruik maken van de mogelijkheden van een digitaal bestand. Digitale mailingen zijn altijd anoniem. Een algemene mailing zal om de privacy te waarborgen altijd onder BCC worden verzonden.

Verder zijn wij mantelzorgers aan het nabellen zonder emailadres. Mijn vrijwilligers nemen deze taak voor hun rekening. Vergeet u zich ook niet bij ons uit te schrijven als u geen mantelzorger meer bent.

In de zomervakantie is het steunpunt gesloten van 15 juli tot en met 5 augustus. Wij wensen u een fijne vakantie toe!

Mantelzorg actief op Facebook

Wilt u altijd actueel op de hoogte zijn van al het nieuws over het Steunpunt? Zoek ons op op Facebook, Steunpunt Mantelzorg Rijnsburg, en voeg ons toe!



Colofon

Nieuwsbrief Mantelzorg is een uitgave van Steunpunt Mantelzorg Katwijk, Rijnsburg, Valkenburg

Redactie: Team Steunpunt Mantelzorg. Oplage 600 exemplaren

Adres: Hofstraat 13d 2231 CR Rijnsburg. **Telefoon:** 071 760 03 11.

Website: www.mantelzorgsteunpunt.nl **E-mail:** info@mantelzorgsteunpunt.nl

Steunpunt Mantelzorg is een onderdeel van Factor Welzijn

