



We Helpen is een digitaal platform voor vrijwillige hulp. We Helpen is voor iedereen die een ander wil helpen of zelf geholpen wil worden. Met We Helpen kunt u zelf hulp organiseren. U kunt op We Helpen een hulpvraag plaatsen en het aanbod van hulpbieders vinden. Daarnaast kunt u met familie en vrienden een online agenda en logbook bijhouden om zo de zorg voor uw naaste goed te organiseren.

www.wehelpen.nl/gemeentekatwijk



Wilt u meer weten?

Bezoekadres :

Welzijnskwartier mantelzorgondersteuning
Callaoweg 1
2223 AS KATWIJK

Telefoon: 071-4033323

E-mail: info@mantelzorgsteunpunt.nl

Website: www.mantelzorgsteunpunt.nl

Openingstijden:

Dinsdag t/m donderdag 9.00—14.00 uur

Inloopspreekuur: dinsdagmorgen van
van 10.00-11.30 uur

U kunt contact opnemen voor een afspraak op een ander moment.

Medewerkers:

Annabel Gerritsen
annabelgerritsen@welzijnskwartier.nl
sociaal werker mantelzorg

Asli Filiz
aslifiliz@welzijnskwartier.nl
sociaal werker mantelzorg



Volg ons op
Facebook



MANTELZORGONDERSTEUNING

U bent mantelzorg

*Mogen wij uw partner in de
zorg zijn om uw naaste?*

Bent u mantelzorger?

In Nederland zijn 2,6 miljoen mantelzorgers. Dat zijn mensen die meer dan acht uur per week en/of langer dan drie maanden voor een chronisch ziek, gehandicapte of hulpbehoevend familielid, vriend, kennis of buur zorgen. U bent dus niet de enige!

Mantelzorger worden is niet iets waar men voor kiest. Er ontstaat een zorgsituatie in het gezin of in de familiekring en als vanzelfsprekend neemt de omgeving de zorg op zich. Alhoewel mantelzorg vaak met toewijding en liefde wordt gegeven, is het prettig om een partner in de zorg te hebben. Iemand die met u meedenkt en helpt oplossingen te zoeken voor situaties waarin u als mantelzorger terecht kunt komen.

Welzijnskwartier mantelzorgondersteuning helpt u op weg.

'Ik zorg al 5 jaar voor mijn dementerende man Hans. Ik had behoefte aan wat meer tijd voor mijzelf. De sociaal werker van Welzijnskwartier mantelzorgondersteuning bracht mij in contact met vrijwilligersorganisaties. Nu komt vrijwilliger Henk met Hans kaarten en kan ik een middag in de week naar mijn vriendinnen. Daar knap ik helemaal van op!'

Heeft u behoefte aan een vrijwilliger in de thuissituatie om u te ondersteunen? Neem contact met ons op dan kunnen wij u doorverwijzen.

Wat kan het Welzijnskwartier mantelzorgondersteuning voor u betekenen?

Welzijnskwartier mantelzorgondersteuning draagt de Katwijkse mantelzorgers een warm hart toe. Zij biedt een vangnet voor mantelzorgers die in de knel komen met de zorg voor hun naaste(n).

Welzijnskwartier mantelzorgondersteuning wil voorkomen dat mantelzorgers overbelast raken en helpen hen een handje op weg om de zorg vol te kunnen blijven houden.

Onze sociaalwerkers luisteren naar uw verhaal, denken mee in de vraagstukken waarvoor u komt te staan en ondersteunen u in de zorg voor uw naaste(n).

Daarnaast bieden wij de volgende ondersteuning:

- informatie, advies en begeleiding,
- emotionele steun,
- educatie,
- praktische hulp,
- Doorverwijzing respijtzorg,
- financiële tegemoetkomingen,
- materiële hulp.,
- Doorverwijzing sociale ondersteuningsteam.

Ook kunt u bij het Welzijnskwartier mantelzorgondersteuning terecht voor informatie over de blijk van waardering.

Welzijnskwartier mantelzorgondersteuning organiseert jaarlijks themabijeenkomsten waar mantelzorgers elkaar kunnen ontmoeten en kennis kunnen opdoen. De ontspanningsbijeenkomsten zijn vooral bedoeld om even los te zijn van de zorg (De warme mantel)

Kijk u op de website van Welzijnskwartier voor de actuele activiteitenagenda.

Aanmelden voor één van deze activiteiten kan via de website www.welzijnskwartier.nl of telefonisch op maandag t/m vrijdag tijdens kantooruren : ☎ : 071-403 33 23 .



“Ik wist zo weinig over het ziektebeeld van mijn vrouw. Daarom gaf ik mij op voor de themabijeenkomst ‘Omgaan met een chronische ziekte’. Daar werd mij een heleboel duidelijk. Onze relatie is nu een stuk verbeterd’.”